



MUNICÍPIO DE FORMOSA DO OESTE

ESTADO DO PARANÁ

AV. SEVERIANO B. DOS SANTOS, 111 - CEP 85830-000 CNPJ: 76.208.495/0001-00 FONE /FAX 44 - 3526 -1122
www.formosadoeste.pr.gov.br

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E CULTURA

Cmei Pingo de Gente (1 a 3 anos) - 05 à 09/12

	2º FEIRA	3º FEIRA	4º FEIRA	5º FEIRA	6º FEIRA
CAFÉ DA MANHÃ	Pão c/ manteiga e leite c/ cacau	Pão c/ manteiga e leite c/ cacau	Pão c/ manteiga e leite c/ cacau	Pão c/ manteiga e leite c/ cacau	FERIADO
ALMOÇO	Arroz Feijão Farofa de ovo com couve, cenoura e abobrinha	Arroz Feijão Carne porco Salada: pepino	Arroz Feijão Frango cozido com batata e cenoura Salada: brócolis	Arroz Feijão Carne cozida com batata, cenoura e tomate Salada: pepino	FERIADO
LANCHE I	Leite de vaca integral	Leite de vaca integral	Leite de vaca integral	Leite de vaca integral	FERIADO
LANCHE II	Melancia	Pão francês com manteiga e suco de laranja	Banana	Laranja	FERIADO
JANTA	Canjiquinha com carne em pedaço, cenoura e tomate	Macarrão com carne moida	Polenta com frango	Sopa de carne em pedaço com batata e cenoura	FERIADO

Composição Nutricional:

KCAL = 589,23 / Ptn = 22g / lip = 26g / CHO = 67g / Ca = 327,86mg / Fe = 1,63mg / Retinol = 229,53mcg / Vit C = 20,88mg


NUTRICIONISTA

JOSIANI PATRÍCIA PEREIRA

CRN3971



MUNICÍPIO DE FORMOSA DO OESTE

ESTADO DO PARANÁ

AV. SEVERIANO B. DOS SANTOS, 111 - CEP 85830-000 CNPJ: 76.208.495/0001-00 FONE /FAX 44 - 3526 -1122
www.formosadoeste.pr.gov.br

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E CULTURA

Cmei Pingo de Gente (1 a 3 anos) - 12 à 16/12

	2º FEIRA	3º FEIRA	4º FEIRA	5º FEIRA	6º FEIRA
CAFÉ DA MANHÃ	Pão c/ manteiga e leite c/ cacau	Pão c/ manteiga e leite c/ cacau	Pão c/ manteiga e leite c/ cacau	Pão c/ manteiga e leite c/ cacau	Pão c/ manteiga e leite c/ cacau
ALMOÇO	Arroz Feijão Carne porco	Arroz Feijão Frango cozido com batata e cenoura Salada: alface	Arroz Feijão Carne cozida com batata e cenoura Salada: alface	Arroz Feijão Carne moida refogada com batata e cenoura Salada: alface	Arroz Feijão Frango cozido com batata e cenoura
LANCHE I	Leite de vaca integral	Leite de vaca integral	Leite de vaca integral	Leite de vaca integral	Leite de vaca integral
LANCHE II	Laranja	Pão francês com manteiga e suco de uva	Melão	Maça	Melão
JANTA	Polenta com carne moida	Macarrão com carne moida	Canjiquinha com carne pedaço e cenoura	Sopa de macarrão com carne moida, batata e cenoura	Macarrão com frango

Composição Nutricional:

KCAL = 732,04/ Ptn = 26g /lip = 32g /CHO = 85g / Ca = 399,11mg / Fe = 1,84mg / Retinol = 327,10mcg /Vit C= 22,52mg

NUTRICIONISTA

JOSIANI PATRICIA PEREIRA

CRN3971