



MUNICÍPIO DE FORMOSA DO OESTE

ESTADO DO PARANÁ

AV. SEVERIANO B. DOS SANTOS, 111 - CEP 85830-000 CNPJ: 76.208.495/0001-00 FONE /FAX 44 - 3526 - 1122
www.formosadoeste.pr.gov.br

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E CULTURA

Cmei Pingo de Gente (1 a 3 anos) - 05 à 09/12 (ALERGIA A PROTEÍNA DO LEITE)

	2º FEIRA	3º FEIRA	4º FEIRA	5º FEIRA	6º FEIRA
CAFÉ DA MANHÃ	Pão c/ margarina sem lactose e leite de soja com cacau	Pão c/ margarina sem lactose e leite de soja com cacau	Pão c/ margarina sem lactose e leite de soja com cacau	Pão c/ margarina sem lactose e leite de soja com cacau	FERIADO
ALMOÇO	Arroz Feijão Farofa de ovo com couve, cenoura e abobrinha	Arroz Feijão Carne porco Salada: pepino	Arroz Feijão Frango cozido com batata e cenoura Salada: brócolis	Arroz Feijão Carne cozida com batata, cenoura e tomate Salada: pepino	FERIADO
LANCHE I	Leite de soja	Leite de soja	Leite de soja	Leite de soja	FERIADO
LANCHE II	Melancia	Pão francês c/ margarina sem lactose e suco de laranja	Banana	Laranja	FERIADO
JANTA	Canjiquinha com carne em pedaço, cenoura e tomate	Macarrão com carne moída	Polenta com frango	Sopa de carne em pedaço com batata e cenoura	FERIADO

Composição Nutricional:

KCAL = 544,44 / Ptn = 22g / lip = 24g / CHO = 62g / Ca = 339,60mg / Fe = 5,85mg / Retinol = 67,92mcg / Vit C = 20,88mg

NUTRICIONISTA

JOSIANI PATRICIA PEREIRA

CRN3971

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E CULTURA



MUNICÍPIO DE FORMOSA DO OESTE

ESTADO DO PARANÁ

AV. SEVERIANO B. DOS SANTOS, 111 - CEP 85830-000 CNPJ: 76.208.495/0001-00 FONE /FAX 44 - 3526 -1122
www.formosadooeste.pr.gov.br

Cmei Pingo de Gente (1 a 3 anos) - 12 à 16/12 (ALERGIA A PROTEÍNA DO LEITE)

	2º FEIRA	3º FEIRA	4º FEIRA	5º FEIRA	6º FEIRA
CAFÉ DA MANHÃ	Pão c/ margarina sem lactose e leite de soja com cacau	Pão c/ margarina sem lactose e leite de soja com cacau	Pão c/ margarina sem lactose e leite de soja com cacau	Pão c/ margarina sem lactose e leite de soja com cacau	Pão c/ margarina sem lactose e leite de soja com cacau
ALMOÇO	Arroz Feijão Carne porco	Arroz Feijão Frango cozido com batata e cenoura Salada: alface	Arroz Feijão Carne cozida com batata e cenoura Salada: alface	Arroz Feijão Carne moida refogada com batata e cenoura Salada: alface	Arroz Feijão Frango cozido com batata e cenoura
LANCHE I	Leite de soja	Leite de soja	Leite de soja	Leite de soja	Leite de soja
LANCHE II	Laranja	Pão francês c/ margarina sem lactose e suco de uva	Melão	Maça	Melão
JANTA	Polenta com carne moida	Macarrão com carne moida	Canjiquinha com carne pedaço e cenoura	Sopa de macarrão com carne moida, batata e cenoura	Macarrão com frango

Composição Nutricional:

KCAL = 673,10 / Ptn = 27g / lip = 29g / CHO = 79g / Ca = 413,71mg / Fe = 7,11mg / Retinol = 119,61mcg / Vit C = 22,52mg

NUTRICIONISTA

JOSIANI PATRICIA PEREIRA

CRN3971