



MUNICÍPIO DE FORMOSA DO OESTE

ESTADO DO PARANÁ

AV. SEVERIANO B. DOS SANTOS, 111 - CEP 85830-000 CNPJ: 76.208.495/0001-00 FONE /FAX 44 - 3526 -1122
www.formosadoeste.pr.gov.br

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E CULTURA

Cmei Pingo de Gente (1 a 3 anos) - 05 à 09/12 (INTOLERÂNCIA A LACTOSE)

	2º FEIRA	3º FEIRA	4º FEIRA	5º FEIRA	6º FEIRA
CAFÉ DA MANHÃ	Pão c/ margarina sem lactose e leite sem lactose com cacau	Pão c/ margarina sem lactose e leite sem lactose com cacau	Pão c/ margarina sem lactose e leite sem lactose com cacau	Pão c/ margarina sem lactose e leite sem lactose com cacau	FERIADO
ALMOÇO	Arroz Feijão Farofa de ovo com couve, cenoura e abobrinha	Arroz Feijão Carne porco Salada: pepino	Arroz Feijão Frango cozido com batata e cenoura Salada: brócolis	Arroz Feijão Carne cozida com batata, cenoura e tomate Salada: pepino	FERIADO
LANCHE I	Leite sem lactose	Leite sem lactose	Leite sem lactose	Leite sem lactose	FERIADO
LANCHE II	Melancia	Pão francês c/ margarina sem lactose e suco de laranja	Banana	Laranja	FERIADO
JANTA	Canjiquinha com carne em pedaço, cenoura e tomate	Macarrão com carne moída	Polenta com frango	Sopa de carne em pedaço com batata e cenoura	FERIADO

Composição Nutricional:

KCAL = 537,85 / Ptn = 19g /lip = 21g /CHO = 68g / Ca = 496,06mg / Fe = 7,84mg / Retinol = 67,75mcg /Vit C= 41,72mg

NUTRICIONISTA

JOSIANI PATRICIA PEREIRA

CRN3971



MUNICÍPIO DE FORMOSA DO OESTE

ESTADO DO PARANÁ

AV. SEVERIANO B. DOS SANTOS, 111 - CEP 85830-000 CNPJ: 76.208.495/0001-00 FONE /FAX 44 - 3526 - 1122
www.formosadoeste.pr.gov.br

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E CULTURA

Cmei Pingo de Gente (1 a 3 anos) - 12 à 16/12 (INTOLERÂNCIA A LACTOSE)

	2º FEIRA	3º FEIRA	4º FEIRA	5º FEIRA	6º FEIRA
CAFÉ DA MANHÃ	Pão c/ margarina sem lactose e leite sem lactose com cacau	Pão c/ margarina sem lactose e leite sem lactose com cacau	Pão c/ margarina sem lactose e leite sem lactose com cacau	Pão c/ margarina sem lactose e leite sem lactose com cacau	Pão c/ margarina sem lactose e leite sem lactose com cacau
ALMOÇO	Arroz Feijão Carne porco	Arroz Feijão Frango cozido com batata e cenoura Salada: alface	Arroz Feijão Carne cozida com batata e cenoura Salada: alface	Arroz Feijão Carne moida refogada com batata e cenoura Salada: alface	Arroz Feijão Frango cozido com batata e cenoura
LANCHE I	Leite sem lactose	Leite sem lactose	Leite sem lactose	Leite sem lactose	Leite sem lactose
LANCHE II	Laranja	Pão francês c/ margarina sem lactose e suco de uva	Melão	Maça	Melão
JANTA	Polenta com carne moida	Macarrão com carne moida	Canjiquinha com carne pedaço e cenoura	Sopa de macarrão com carne moida, batata e cenoura	Macarrão com frango

Composição Nutricional:

KCAL = 664,86 / Ptn = 23g / lip = 26g / CHO = 87g / Ca = 609,29mg / Fe = 9,60mg / Retinol = 119,40mcg / Vit C = 48,57mg

NUTRICIONISTA

JOSIANI PATRICIA PEREIRA

CRN3971