



MUNICÍPIO DE FORMOSA DO OESTE

ESTADO DO PARANÁ

AV. SEVERIANO B. DOS SANTOS, 111 - CEP 85830-000 CNPJ: 76.208.495/0001-00 FONE /FAX 44 - 3526 -1122
www.formosadooeste.pr.gov.br

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E CULTURA

Cmei Arco-Íris - MATERNAL III - 05 à 09/12 (Intolerância a lactose)

	2º FEIRA	3º FEIRA	4º FEIRA	5º FEIRA	6º FEIRA
CAFÉ DA MANHÃ	Pão c/ margarina sem lactose e leite sem lactose com cacau	Pão c/ margarina sem lactose e leite sem lactose com cacau	Pão c/ margarina sem lactose e leite sem lactose com cacau	Pão c/ margarina sem lactose e leite sem lactose com cacau	FERIADO
ALMOÇO	Arroz Feijão Farofa de ovo com cenoura, couve e tomate	Arroz Feijão Frango cozido com batata, cenoura e tomate Salada: pepino Sobremesa: laranja	Arroz Feijão Carne porco Sobremesa: laranja	Arroz Feijão Carne moida refogada com batata, cenoura e tomate Salada: brócolis Sobremesa: laranja	FERIADO
LANCHE	Maça	Banana	Pão francês com carne moida e iogurte sem lactose	Banana	FERIADO
JANTA	Arroz Feijão Farofa de ovo com cenoura, couve e tomate	Arroz Feijão Frango cozido com batata, cenoura e tomate Salada: pepino Sobremesa: laranja	Macarrão com carne moida	Arroz Feijão Carne moida refogada com batata, cenoura e tomate Salada: brócolis Sobremesa: laranja	FERIADO

Composição Nutricional:

KCAL = 716,01 / Ptn = 22 / lip = 24g / CHO = 105g / Na = 600,30mg


NUTRICIONISTA
JOSIANI PATRÍCIA PEREIRA
CRN3971



MUNICÍPIO DE FORMOSA DO OESTE

ESTADO DO PARANÁ

AV. SEVERIANO B. DOS SANTOS, 111 - CEP 85830-000 CNPJ: 76.208.495/0001-00 FONE /FAX 44 - 3526 -1122
www.formosadoeste.pr.gov.br

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E CULTURA

Cmei Arco-Íris - MATERNAL III - 12 à 16/12 (Intolerância a lactose)

	2º FEIRA	3º FEIRA	4º FEIRA	5º FEIRA	6º FEIRA
CAFÉ DA MANHÃ	Pão c/ margarina sem lactose e leite sem lactose com cacau	Pão c/ margarina sem lactose e leite sem lactose com cacau	Pão c/ margarina sem lactose e leite sem lactose com cacau	Pão c/ margarina sem lactose e leite sem lactose com cacau	Pão c/ margarina sem lactose e leite sem lactose com cacau
ALMOÇO	Arroz Feijão Carne cozida com batata, cenoura e tomate	Arroz Feijão Carne porco Salada: alface Sobremesa: melão	Arroz Feijão Frango cozido com batata, cenoura e tomate Salada: alface Sobremesa: maçã	Arroz Feijão Carne cozida com batata, cenoura e tomate Salada: tomate Sobremesa: mamão	Arroz Feijão Frango cozido com cenoura e tomate Sobremesa: melão
LANCHE	Laranja	Maça	Mamão	Melão	Mamão
JANTA	Arroz Feijão Carne cozida com batata, cenoura e tomate	Arroz Feijão Carne porco Salada: alface Sobremesa: melão	Arroz Feijão Frango cozido com batata, cenoura e tomate Salada: alface Sobremesa: maçã	Canjiquinha com carne cozida, cenoura e tomate	Macarrão com frango

Composição Nutricional:

KCAL = 721,64/Ptn = 23 /lip=24g /CHO = 105g / Na = 570,58mg


NUTRICIONISTA

JOSIANI PATRICIA PEREIRA

CRN3971