

MUNICÍPIO DE FORMOSA DO OESTE

ESTADO DO PARANÁ

AV. SEVERIANO B. DOS SANTOS, 111 - CEP 85830-000 CNPJ: 76.208.495/0001-00 FONE /FAX 44 - 3526 - 1122
www.formosadoeste.pr.gov.br

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E CULTURA

Cmei Pingo de Gente (1 a 3 anos) - 31/10 à 04/11 (INTOLERÂNCIA A LACTOSE)

	2º FEIRA	3º FEIRA	4º FEIRA	5º FEIRA	6º FEIRA
CAFÉ DA MANHÃ	Pão c/ margarina sem lactose e leite sem lactose com cacau	Pão c/ margarina sem lactose e leite sem lactose com cacau	FERIADO	Pão c/ margarina sem lactose e leite sem lactose com cacau	Pão c/ margarina sem lactose e leite sem lactose com cacau
ALMOÇO	Arroz Feijão Farofa de ovo c/ cenoura, tomate e cheiro verde	Arroz Feijão Frango ao molho c/ batata e cenoura Salada: couve	FERIADO	Arroz Feijão Carne porco Salada: brócolis	Arroz Feijão Carne cozida c/ batata, chuchu e cenoura ralada
LANCHE I	Leite sem lactose	Leite sem lactose	FERIADO	Leite sem lactose	Leite sem lactose
LANCHE II	Maça	Pão francês c/ margarina sem lactose e suco manga	FERIADO	Melancia	Melão
JANTA	Polenta c/ carne moida	Macarrão c/ frango	FERIADO	Canjiquinha c/ carne pedaço, cenoura ralada e tomate	Sopa macarrão com carne pedaço, cenoura, batata e chuchu

Composição Nutricional:

KCAL = 525,62/ Ptn = 18g /lip = 22g /CHO = 64g / Ca = 462,09mg / Fe = 7,48mg / Retinol = 120,21mcg /Vit C= 32,21mg

NUTRICIONISTA

JOSIANI PATRICIA PEREIRA

CRN3971



MUNICÍPIO DE FORMOSA DO OESTE

ESTADO DO PARANÁ

AV. SEVERIANO B. DOS SANTOS, 111 - CEP 85830-000 CNPJ: 76.208.495/0001-00 FONE /FAX 44 - 3526 -1122
www.formosadoeste.pr.gov.br

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E CULTURA

Cmei Pingo de Gente (1 a 3 anos) - 07 à 11/11 (INTOLERÂNCIA A LACTOSE)

	2º FEIRA	3º FEIRA	4º FEIRA	5º FEIRA	6º FEIRA
CAFÉ DA MANHÃ	Pão c/ margarina sem lactose e leite sem lactose com cacau	Pão c/ margarina sem lactose e leite sem lactose com cacau	Pão c/ margarina sem lactose e leite sem lactose com cacau	Pão c/ margarina sem lactose e leite sem lactose com cacau	Pão c/ margarina sem lactose e leite sem lactose com cacau
ALMOÇO	Arroz Feijão Farofa de ovo com cenoura e tomate	Arroz Feijão Carne cozida com batata, cenoura e chuchu Salada repolho	Arroz Feijão Carne porco Salada: repolho	Arroz Feijão Frango cozido com batata e cenoura Salada: repolho	Arroz Feijão Carne cozida com batata, cenoura e chuchu
LANCHE I	Leite sem lactose	Leite sem lactose	Leite sem lactose	Leite sem lactose	Leite sem lactose
LANCHE II	Maça	Pão francês c/ margarina sem lactose e suco de laranja	Mamão	Melancia	Mamão
JANTA	Macarrão com carne moida	Canjiquinha com carne em pedaço	Sopa de macarrão com carne moida, batata, cenoura e chuchu	Polenta com frango	Macarrão com carne moida

Composição Nutricional:

KCAL = 640,03 / Ptn = 24g / lip = 28g / CHO = 75g / Ca = 503,62mg / Fe = 8,19mg / Retinol = 124,37mcg / Vit C = 56,33mg

NUTRICIONISTA

JOSIANI PATRICIA PEREIRA

CRN3971



MUNICÍPIO DE FORMOSA DO OESTE
ESTADO DO PARANÁ

AV. SEVERIANO B. DOS SANTOS, 111 - CEP 85830-000 CNPJ: 76.208.495/0001-00 FONE /FAX 44 - 3526 -1122
www.formosadoeste.pr.gov.br

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E CULTURA

Cmei Pingo de Gente (1 a 3 anos) - 14 à 18/11 (INTOLERÂNCIA A LACTOSE)

	2º FEIRA	3º FEIRA	4º FEIRA	5º FEIRA	6º FEIRA
CAFÉ DA MANHÃ	RECESSO	FERIADO	Pão c/ margarina sem lactose e leite sem lactose com cacau	Pão c/ margarina sem lactose e leite sem lactose com cacau	Pão c/ margarina sem lactose e leite sem lactose com cacau
ALMOÇO	RECESSO	FERIADO	Arroz Feijão Farofa de ovo com cenoura e couve	Arroz Feijão Carne cozida com batata, cenoura e tomate	Arroz Feijão Carne moida refogada com batata e cenoura Salada: beterraba
LANCHE I	RECESSO	FERIADO	Leite sem lactose	Leite sem lactose	Leite sem lactose
LANCHE II	RECESSO	FERIADO	Bolacha caseira salgada e suco de uva	Laranja	Banana
JANTA	RECESSO	FERIADO	Macarrão com carne moida	Sopa de macarrão com carne em pedaço, batata e cenoura	Canjiquinha com carne moida e cenoura ralada

Composição Nutricional:

KCAL = 449,02 / Ptn = 13g /lip = 17g /CHO = 62g / Ca = 374,53mg / Fe = 5,89mg / Retinol = 74,13meg /Vit C= 34,48mg

NUTRICIONISTA

JOSIANI PATRICIA PEREIRA

CRN3971



MUNICÍPIO DE FORMOSA DO OESTE

ESTADO DO PARANÁ

AV. SEVERIANO B. DOS SANTOS, 111 - CEP 85830-000 CNPJ: 76.208.495/0001-00 FONE /FAX 44 - 3526 -1122
www.formosadoeste.pr.gov.br

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E CULTURA

Cmei Pingo de Gente (1 a 3 anos) - 21 à 25/11 (INTOLERÂNCIA A LACTOSE)

	2º FEIRA	3º FEIRA	4º FEIRA	5º FEIRA	6º FEIRA
CAFÉ DA MANHÃ	Pão c/ margarina sem lactose e leite sem lactose com cacau	Pão c/ margarina sem lactose e leite sem lactose com cacau	Pão c/ margarina sem lactose e leite sem lactose com cacau	Pão c/ margarina sem lactose e leite sem lactose com cacau	Pão c/ margarina sem lactose e leite sem lactose com cacau
ALMOÇO	Arroz Feijão Farofa de ovo com couve e cenoura	Arroz Feijão Frango com batata e cenoura Salada: repolho	Arroz Feijão Carne cozida com cenoura, batata e tomate Salada: pepino	Arroz Feijão Carne moída com batata e cenoura Salada: repolho	Arroz Feijão Carne porco Salada: pepino
LANCHE I	Leite sem lactose	Leite sem lactose	Leite sem lactose	Leite sem lactose	Leite sem lactose
LANCHE II	Laranja	Pão francês c/ margarina sem lactose e leite sem lactose com morango	Melão	Maça	Melão
JANTA	Polenta com carne moída	Macarrão com frango	Canjiquinha com carne cozida	Sopa de macarrão com carne moída, batata e cenoura	Macarrão com carne moída

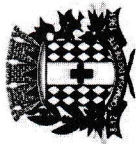
Composição Nutricional:

KCAL = 666,09 / Ptn = 24g /lip = 27g /CHO = 83g / Ca = 672,05mg / Fe = 10,56mg / Retinol = 116,13mcg /Vit C= 55,70mg

NUTRICIONISTA

JOSIANI PATRICIA PEREIRA

CRN3971



MUNICÍPIO DE FORMOSA DO OESTE

ESTADO DO PARANÁ

AV. SEVERIANO B. DOS SANTOS, 111 - CEP 85830-000 CNPJ: 76.208.495/0001-00 FONE /FAX 44 - 3526-1122
www.formosadoeste.pr.gov.br

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E CULTURA

Cmei Pingo de Gente (1 a 3 anos) - 28/11 à 02/12 (INTOLERÂNCIA A LACTOSE)

	2º FEIRA	3º FEIRA	4º FEIRA	5º FEIRA	6º FEIRA
CAFÉ DA MANHÃ	Pão c/ margarina sem lactose e leite sem lactose com cacau	Pão c/ margarina sem lactose e leite sem lactose com cacau	Pão c/ margarina sem lactose e leite sem lactose com cacau	Pão c/ margarina sem lactose e leite sem lactose com cacau	Pão c/ margarina sem lactose e leite sem lactose com cacau
ALMOÇO	Arroz Feijão Carne cozida com batata, cenoura e tomate	Arroz Feijão Carne porco Salada: alface	Arroz Feijão Frango cozido com batata, abobrinha e cenoura Salada: alface	Arroz Feijão Carne cozida com abobrinha, batata e cenoura Salada: alface	Arroz Feijão Carne moida refogada com batata, abobrinha e cenoura Salada: alface
LANCHE I	Leite sem lactose	Leite sem lactose	Leite sem lactose	Leite sem lactose	Leite sem lactose
LANCHE II	Maça	Pão francês c/ margarina sem lactose e suco de uva	Mamão	Melancia	Mamão
JANTA	Macarrão com carne moida	Polenta com carne moida	Sopa de macarrão com carne moida, abobrinha, cenoura e batata	Canjiquinha com carne pedaço e cenoura	Polenta com frango

Composição Nutricional:

KCAL = 687,08 / Ptn = 23g / lip = 28g / CHO = 88g / Ca = 614,03mg / Fe = 9,71mg / Retinol = 119,43mcg / Vit C = 71,20mg

NUTRICIONISTA

JOSIANI PATRICIA PEREIRA

CRN3971