



MUNICÍPIO DE FORMOSA DO OESTE

ESTADO DO PARANÁ

AV. SEVERIANO B. DOS SANTOS, 111 - CEP 85830-000 CNPJ: 76.208.495/0001-00 FONE /FAX 44 - 3526 -1122
www.formosadoeste.pr.gov.br

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E CULTURA

Cmei Pingo de Gente (1 a 3 anos) - 31/10 à 04/11

	2º FEIRA	3º FEIRA	4º FEIRA	5º FEIRA	6º FEIRA
CAFÉ DA MANHÃ	Pão c/ manteiga e leite c/ cacau	Pão c/ manteiga e leite c/ cacau	FERIADO	Pão c/ manteiga e leite c/ cacau	Pão c/ manteiga e leite c/ cacau
ALMOÇO	Arroz Feijão Farofa de ovo c/ cenoura, tomate e cheiro verde	Arroz Feijão Frango ao molho c/ batata e cenoura Salada: couve	FERIADO	Arroz Feijão Carne porco Salada: brócolis	Arroz Feijão Carne cozida c/ batata, chuchu e cenoura ralada
LANCHE I	Leite de vaca integral	Leite de vaca integral	FERIADO	Leite de vaca integral	Leite de vaca integral
LANCHE II	Maça	Pão francês c/ manteiga e suco manga	FERIADO	Melancia	Melão
JANTA	Polenta c/ carne moída	Macarrão c/ frango	FERIADO	Canjiquinha c/ carne pedaço, cenoura ralada e tomate	Sopa macarrão com carne pedaço, cenoura, batata e chuchu

Composição Nutricional:

KCAL = 574,87 / Lip = 21g / Lip = 26g / CHO = 63g / Ca = 303,63mg / Fe = 1,63mg / Retinol = 274,05mcg / Vit C = 12,58mg


NUTRICIONISTA

JOSIANI PATRICIA PEREIRA
CRN3971



MUNICÍPIO DE FORMOSA DO OESTE

ESTADO DO PARANÁ

AV. SEVERIANO B. DOS SANTOS, 111 - CEP 85830-000 CNPJ: 76.208.495/0001-00 FONE /FAX 44 - 3526 - 1122
www.formosadoeste.pr.gov.br

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E CULTURA

Cmei Pingo de Gente (1 a 3 anos) - 07 à 11/11

	2º FEIRA	3º FEIRA	4º FEIRA	5º FEIRA	6º FEIRA
CAFÉ DA MANHÃ	Pão c/ manteiga e leite c/ cacau	Pão c/ manteiga e leite c/ cacau	Pão c/ manteiga e leite c/ cacau	Pão c/ manteiga e leite c/ cacau	Pão c/ manteiga e leite c/ cacau
ALMOÇO	Arroz Feijão Farofa de ovo com cenoura e tomate	Arroz Feijão Carne cozida com batata, cenoura e chuchu Salada repolho	Arroz Feijão Carne porco Salada: repolho	Arroz Feijão Frango cozido com batata e cenoura Salada: repolho	Arroz Feijão Carne cozida com batata, cenoura e chuchu
LANCHE I	Leite de vaca integral	Leite de vaca integral	Leite de vaca integral	Leite de vaca integral	Leite de vaca integral
LANCHE II	Maça	Pão francês c/ manteiga e suco de laranja	Mamão	Melancia	Mamão
JANTA	Macarrão com carne molda	Canjiquinha com carne em pedaço	Sopa de macarrão com carne molda, batata, cenoura e chuchu	Polenta com frango	Macarrão com carne molda

Composição Nutricional:

KCAL = 679,81/ Ptn = 26g /lip = 32g /CHO = 74g / Ca = 415,20mg / Fe = 4,94mg / Retinol = 231,46mcg /Vit C= 45,38mg

NUTRICIONISTA

JOSIANI PATRICIA PEREIRA

CRN3971



MUNICÍPIO DE FORMOSA DO OESTE

ESTADO DO PARANÁ

AV. SEVERIANO B. DOS SANTOS, 111 - CEP 85830-000 CNPJ: 76.208.495/0001-00 FONE /FAX 44 - 3526 - 1122
www.formosadooeste.pr.gov.br

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E CULTURA

Cmei Pingo de Gente (1 a 3 anos) - 14 à 18/11

	2º FEIRA	3º FEIRA	4º FEIRA	5º FEIRA	6º FEIRA
CAFÉ DA MANHÃ	RECESSO	FERIADO	Pão c/ manteiga e leite c/ cacau	Pão c/ manteiga e leite c/ cacau	Pão c/ manteiga e leite c/ cacau
ALMOÇO	RECESSO	FERIADO	Arroz Feijão Farofa de ovo com cenoura e couve	Arroz Feijão Carne cozida com batata, cenoura e tomate	Arroz Feijão Carne moida refogada com batata e cenoura Salada: beterraba
LANCHE I	RECESSO	FERIADO	Leite de vaca integral	Leite de vaca integral	Leite de vaca integral
LANCHE II	RECESSO	FERIADO	Bolacha caseira salgada e suco de uva	Laranja	Banana
JANTA	RECESSO	FERIADO	Macarrão com carne moida	Sopa de macarrão com carne em pedaço, batata e cenoura	Canjiquinha com carne moida e cenoura ralada

Composição Nutricional:

KCAL = 487,56/ Ptn = 15g /lip = 21g /CHO = 61g / Ca = 248,38mg / Fe = 1,23mg / Retinol = 195,46mcg /Vit C= 18,84mg

NUTRICIONISTA

JOSIANI PATRICIA PEREIRA

CRN3971



MUNICÍPIO DE FORMOSA DO OESTE

ESTADO DO PARANÁ

AV. SEVERIANO B. DOS SANTOS, 111 - CEP 85830-000 CNPJ: 76.208.495/0001-00 FONE /FAX 44 - 3526 - 1122
www.formosadoeste.pr.gov.br

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E CULTURA

Cmei Pingo de Gente (1 a 3 anos) - 21 à 25/11

	2º FEIRA	3º FEIRA	4º FEIRA	5º FEIRA	6º FEIRA
CAFÉ DA MANHÃ	Pão c/ manteiga e leite c/ cacau	Pão c/ manteiga e leite c/ cacau	Pão c/ manteiga e leite c/ cacau	Pão c/ manteiga e leite c/ cacau	Pão c/ manteiga e leite c/ cacau
ALMOÇO	Arroz Feijão Farofa de ovo com couve e cenoura	Arroz Feijão Frango com batata e cenoura Salada: repolho	Arroz Feijão Carne cozida com cenoura, batata e tomate Salada: pepino	Arroz Feijão Carne moida com batata e cenoura Salada: repolho	Arroz Feijão Carne porco Salada: pepino
LANCHE I	Leite de vaca integral	Leite de vaca integral	Leite de vaca integral	Leite de vaca integral	Leite de vaca integral
LANCHE II	Laranja	Pão francês com manteiga e iogurte caseiro de morango	Melão	Maça	Melão
JANTA	Polenta com carne moida	Macarrão com frango	Canjiquinha com carne cozida	Sopa de macarrão com carne moida, batata e cenoura	Macarrão com carne moida

Composição Nutricional:

KCAL = 738,68 / Ptn = 28g / lip = 34g / CHO = 81g / Ca = 443,10mg / Fe = 2,03mg / Retinol = 342,19mcg / Vit C = 27,01mg

NUTRICIONISTA

JOSIANI PATRICIA PEREIRA

CRN3971



MUNICÍPIO DE FORMOSA DO OESTE

ESTADO DO PARANÁ

AV. SEVERIANO B. DOS SANTOS, 111 - CEP 85830-000 CNPJ: 76.208.495/0001-00 FONE /FAX 44 - 3526 -1122
www.formosadoeste.pr.gov.br

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E CULTURA

Cmei Pingo de Gente (1 a 3 anos) - 28/11 à 02/12

	2º FEIRA	3º FEIRA	4º FEIRA	5º FEIRA	6º FEIRA
CAFÉ DA MANHÃ	Pão c/ manteiga e leite c/ cacau	Pão c/ manteiga e leite c/ cacau	Pão c/ manteiga e leite c/ cacau	Pão c/ manteiga e leite c/ cacau	Pão c/ manteiga e leite c/ cacau
ALMOÇO	Arroz Feijão Carne cozida com batata, cenoura e tomate	Arroz Feijão Carne porco Salada: alface	Arroz Feijão Frango cozido com batata, abobrinha e cenoura Salada: alface	Arroz Feijão Carne cozida com abobrinha, batata e cenoura Salada: alface	Arroz Feijão Carne refogada com batata, abobrinha e cenoura Salada: alface
LANCHE I	Leite de vaca integral	Leite de vaca integral	Leite de vaca integral	Leite de vaca integral	Leite de vaca integral
LANCHE II	Maça	Pão francês com manteiga e suco de uva	Mamão	Melancia	Mamão
JANTA	Macarrão com carne molda	Polenta com carne molda	Sopa de macarrão com carne molda, abobrinha, cenoura e batata	Canjiquinha com carne pedaço e cenoura	Polenta com frango

Composição Nutricional:

KCAL = 751,30/ Ptn = 27g /lip = 34g /CHO = 86g / Ca = 403,78mg / Fe = 1,94mg / Retinol = 321,65mcg /Vit C= 45,14mg


NUTRICIONISTA

JOSIANI PATRÍCIA PEREIRA

CRN3971