



MUNICÍPIO DE FORMOSA DO OESTE

ESTADO DO PARANÁ

AV. SEVERIANO B. DOS SANTOS, 111 - CEP 85830-000 CNPJ: 76.208.495/0001-00 FONE /FAX 44 - 3526-1122
www.formosadoeste.pr.gov.br

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E CULTURA

ESCOLA MUNICIPAL NILZA DE OLIVEIRA PIPINO - 6 a 10 anos

31/10 à 04/11

CAFÉ DA MANHÃ/TARDE	2º FEIRA	3º FEIRA	4º FEIRA	5º FEIRA	6º FEIRA
	Pão com manteiga e leite com cacau	Pão com manteiga e leite com cacau	FERIADO	Maça	Maça
REFEIÇÃO	Macarrão com carne moida Salada: pepino	Arroz Frango ao molho com cenoura e batata Salada: alface	FERIADO	Arroz Carne cozida com batata, chuchu, cenoura e tomate Salada: alface Sobremesa: melão	Canjiquinha com carne moida, cenoura e tomate

07 à 11/11

CAFÉ DA MANHÃ/TARDE	2º FEIRA	3º FEIRA	4º FEIRA	5º FEIRA	6º FEIRA
	Pão com manteiga e leite com cacau	Pão com manteiga e leite com cacau	Banana	Banana	Banana
REFEIÇÃO	Arroz Carne cozida com batata, cenoura e tomate	Polenta com carne cozida, tomate e cenoura ralada Salada: alface	Pão francês com carne moida e iogurte de morango	Arroz Feijão Carne de porco Salada: alface Sobremesa: laranja	Macarrão com frango, tomate e cenoura ralada

Composição Nutricional:

1º SEMANA: KCAL = 455,69/Ptn = 15g /lip=12g /CHO = 72g /Na = 546,42mg

2º SEMANA: KCAL = 675,02/Ptn = 21g /lip=21g /CHO = 101g /Na = 1387,62mg


NUTRICIONISTA

JOSIANI PATRÍCIA PEREIRA

CRN3971



MUNICÍPIO DE FORMOSA DO OESTE
ESTADO DO PARANÁ

AV. SEVERIANO B. DOS SANTOS, 111 - CEP 85830-000 CNPJ: 76.208.495/0001-00 FONE/FAX 44 - 3526 -1122
www.formosadoeste.pr.gov.br

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E CULTURA

ESCOLA MUNICIPAL NILZA DE OLIVEIRA PIPINO – 6 a 10 anos

14 à 18/11

	2º FEIRA	3º FEIRA	4º FEIRA	5º FEIRA	6º FEIRA
CAFÉ DA MANHÃ/TARDE	RECESSO	FERIADO	Bolacha caseira e chá mate	Maça	Maça
REFEIÇÃO	RECESSO	FERIADO	Arroz / Feijão Farofa de ovo com cenoura, couve e tomate	Mingau de chocolate Sobremesa: melancia	Macarrão com carne moida Salada: beterraba

21 à 25/11

	2º FEIRA	3º FEIRA	4º FEIRA	5º FEIRA	6º FEIRA
CAFÉ DA MANHÃ/TARDE	Pão caseiro com manteiga e chá	Pão caseiro com manteiga e chá	Banana	Banana	Banana
REFEIÇÃO	Arroz / Feijão Farofa de ovo com cenoura, couve e tomate	Canjiquinha com carne pedaço, cenoura ralada e tomate Salada: repolho	Pão francês com carne moida e suco de uva	Arroz / Feijão Carne porco Salada: pepino Sobremesa: melão	Macarrão com frango, cenoura e tomate

Composição Nutricional:

1º SEMANA: KCAL = 466,28/Ptm = 10g /lip=7g /CHO = 91g /Na = 364,75mg
2º SEMANA: KCAL = 892,47/Ptm = 19g /lip=21g /CHO = 158g /Na = 865,28mg


NUTRICIONISTA

JOSIANI PATRÍCIA PEREIRA
CRN3971



MUNICÍPIO DE FORMOSA DO OESTE

ESTADO DO PARANÁ

AV. SEVERIANO B. DOS SANTOS, 111 - CEP 85830-000 CNPJ: 76.208.495/0001-00 FONE/FAX 44 - 3526-1122
www.formosadoeste.pr.gov.br

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E CULTURA

ESCOLA MUNICIPAL NILZA DE OLIVEIRA PIPINO – 6 a 10 anos

28/11 à 02/12

	2º FEIRA	3º FEIRA	4º FEIRA	5º FEIRA	6º FEIRA
CAFÉ DA MANHÃ/TARDE	Pão com manteiga e leite com cacau	Pão com manteiga e leite com cacau	Maça	Maça	Maça
REFEIÇÃO	Polenta com carne moida, cenoura e tomate	Arroz Frango ao molho com batata, cenoura e tomate Salada: alface	Macarrão com carne moida, cenoura e tomate Salada: alface	Arroz Feijão Carne porco Salada: alface Sobremesa: laranja	Arroz Carne cozida com batata, cenoura e tomate

Composição Nutricional:

KCAL = 654,97/Ptn = 18g /lip=22g /CHO = 94g /Na = 1401,99mg


NUTRICIONISTA

JOSIANI PATRÍCIA PEREIRA

CRN3971