



MUNICÍPIO DE FORMOSA DO OESTE

ESTADO DO PARANÁ

AV. SEVERIANO B. DOS SANTOS, 111 - CEP 85830-000 CNPJ: 76.208.495/0001-00 FONE/FAX 44 - 3526 -1122
www.formosadoeste.pr.gov.br

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E CULTURA

ESCOLA MUNICIPAL NILZA DE OLIVEIRA PIPINO – 6 a 10 anos (Intolerância a lactose)

31/10 à 04/11

31/10 à 04/11	2º FEIRA	3º FEIRA	4º FEIRA	5º FEIRA	6º FEIRA
CAFÉ DA MANHÃ/TARDE	Pão com margarina sem lactose e leite sem lactose com cacau	Pão com margarina sem lactose e leite sem lactose com cacau	FERIADO	Maça	Maça
REFEIÇÃO	Macarrão com carne moída Salada: pepino	Arroz Frango ao molho com cenoura e batata Salada: alface	FERIADO	Arroz Carne cozida com batata, chuchu, cenoura e tomate Salada: alface Sobremesa: melão	Canjiquinha com carne moída, cenoura e tomate

07 à 11/11

07 à 11/11	2º FEIRA	3º FEIRA	4º FEIRA	5º FEIRA	6º FEIRA
CAFÉ DA MANHÃ/TARDE	Pão com margarina sem lactose e leite sem lactose com cacau	Pão com margarina sem lactose e leite sem lactose com cacau	Banana	Banana	Banana
REFEIÇÃO	Arroz Carne cozida com batata, cenoura e tomate	Polenta com carne cozida, tomate e cenoura ralada Salada: alface	Pão francês com carne moída e iogurte sem lactose	Arroz Feijão Carne de porco Salada: alface Sobremesa: laranja	Macarrão com frango, tomate e cenoura ralada

Composição Nutricional:

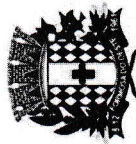
1º SEMANA: KCAL = 458,67/Ptn = 15g /lip=12g /CHO = 73g /Na = 550,96mg

2º SEMANA: KCAL = 674,37/Ptn = 19g /lip=20g /CHO = 103g /Na = 1354,26mg

NUTRICIONISTA

JOSIANI PATRICIA PEREIRA

CRN3971



MUNICÍPIO DE FORMOSA DO OESTE

ESTADO DO PARANÁ

AV. SEVERIANO B. DOS SANTOS, 111 - CEP 85830-000 CNPJ: 76.208.495/0001-00 FONE/FAX 44 - 3526-1122
www.formosadoeste.pr.gov.br

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E CULTURA

ESCOLA MUNICIPAL NILZA DE OLIVEIRA PIPINO – 6 a 10 anos (Intolerância a lactose)

14 à 18/11

	2º FEIRA	3º FEIRA	4º FEIRA	5º FEIRA	6º FEIRA
CAFÉ DA MANHÃ/TARDE	RECESSO	FERIADO	Bolacha caseira sem lactose e chá mate	Maça	Maça
REFEIÇÃO	RECESSO	FERIADO	Arroz / Feijão Farofa de ovo com cenoura, couve e tomate	Mingau de chocolate sem lactose	Macarrão com carne moída
				Sobremesa: melancia	Salada: beterraba

21 à 25/11

	2º FEIRA	3º FEIRA	4º FEIRA	5º FEIRA	6º FEIRA
CAFÉ DA MANHÃ/TARDE	Pão caseiro com margarina sem lactose e chá	Pão caseiro com margarina sem lactose e chá	Banana	Banana	Banana
REFEIÇÃO	Arroz / Feijão Farofa de ovo com cenoura, couve e tomate	Canjiquinha com carne pedaço, cenoura ralada e tomate Salada: repolho	Pão francês com carne moída e suco de uva	Arroz / Feijão Carne porco Salada: pepino Sobremesa: melão	Macarrão com frango, cenoura e tomate

Composição Nutricional:

1º SEMANA: KCAL = 459,81/Ptn = 10g /lip=7g /CHO = 91g /Na = 358,43mg

2º SEMANA: KCAL = 883,94/Ptn = 19/lip=21g /CHO = 156g /Na = 780,20mg


NUTRICIONISTA

JOSIANI PATRICIA PEREIRA

CRN3971



MUNICÍPIO DE FORMOSA DO OESTE

ESTADO DO PARANÁ

AV. SEVERIANO B. DOS SANTOS, 111 - CEP 85830-000 CNPJ: 76.208.495/0001-00 FONE /FAX 44 - 3526 - 1122
www.formosadooeste.pr.gov.br

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E CULTURA

ESCOLA MUNICIPAL NILZA DE OLIVEIRA PIPINO – 6 a 10 anos (Intolerância a lactose)

28/11 à 02/12

	2º FEIRA	3º FEIRA	4º FEIRA	5º FEIRA	6º FEIRA
CAFÉ DA MANHÃ/TARDE	Pão com margarina sem lactose e leite sem lactose com cacau	Pão com margarina sem lactose e leite sem lactose com cacau	Maça	Maça	Maça
REFEIÇÃO	Polenta com carne moida, cenoura e tomate	Arroz Frango ao molho com batata, cenoura e tomate Salada: alface	Macarrão com carne moida, cenoura e tomate Salada: alface	Arroz Feijão Carne porco Salada: alface Sobremesa: laranja	Arroz Carne cozida com batata, cenoura e tomate

Composição Nutricional:

KCAL = 650,69/Ptn = 17g /lip=21g /CHO = 96g /Na = 1387,47mg

NUTRICIONISTA

JOSIANI PATRÍCIA PEREIRA
CRN3971