

MUNICÍPIO DE FORMOSA DO OESTE

ESTADO DO PARANÁ

AV. SEVERIANO B. DOS SANTOS, 111 - CEP 85830-000 CNPJ: 76.208.495/0001-00 FONE /FAX 44 - 3526 - 1122
www.formosadoeste.pr.gov.br

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E CULTURA

Cmei Arco-Íris / INFANTIL IV E V (4 a 5 anos) - 31/10 à 04/11 (Intolerância a lactose)

	2º FEIRA	3º FEIRA	4º FEIRA	5º FEIRA	6º FEIRA
CAFÉ DA MANHÃ	Pão com margarina sem lactose e leite sem lactose com cacau	Pão com margarina sem lactose e leite sem lactose com cacau	FERIADO	Maça	Maça
REFEIÇÃO DA MANHÃ	Arroz Feijão Carne pedaço com batata, cenoura e tomate	Arroz Feijão Frango ao molho c/ batata, cenoura e tomate Salada: alface	FERIADO	Arroz Feijão Carne cozida com batata, cenoura e tomate Salada: alface Sobremesa: melão	Arroz Feijão Carne porco Salada: brócolis

	2º FEIRA	3º FEIRA	4º FEIRA	5º FEIRA	6º FEIRA
CAFÉ DA TARDE	Pão com margarina sem lactose e leite sem lactose com cacau	Pão com margarina sem lactose e leite sem lactose com cacau	FERIADO	Maça	Maça
REFEIÇÃO DA TARDE	Arroz Feijão Carne pedaço com batata, cenoura e tomate	Arroz Feijão Frango ao molho c/ batata, cenoura e tomate Salada: alface	FERIADO	Canjiquinha com carne moída, cenoura e tomate Sobremesa: melão	Macarrão com frango

Composição Nutricional:

MANHÃ: KCAL = 337,34 /Ptn = 10 /lip= 13g /CHO = 46g / Na = 263,54mg

TARDE: KCAL = 295,73 /Ptn = 10 /lip= 11g /CHO = 40g / Na = 218,51mg

NUTRICIONISTA

JOSIANI PATRICIA PEREIRA

CRN3971



MUNICÍPIO DE FORMOSA DO OESTE

ESTADO DO PARANÁ

AV. SEVERIANO B. DOS SANTOS, 111 - CEP 85830-000 CNPJ: 76.208.495/0001-00 FONE /FAX 44 - 3526 -1122
www.formosadoeste.pr.gov.br

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E CULTURA

Cmei Arco-Íris /INFANTIL IV E V (4 a 5 anos) - 07 à 11/11 (Intolerância a lactose)

	2º FEIRA	3º FEIRA	4º FEIRA	5º FEIRA	6º FEIRA
CAFÉ DA MANHÃ	Pão com margarina sem lactose e leite sem lactose com cacau	Pão com margarina sem lactose e leite sem lactose com cacau	Banana	Banana	Banana
REFEIÇÃO DA MANHÃ	Arroz Feijão Farofa de ovo com cenoura e tomate	Arroz Feijão Carne porco Salada: repolho	Pão francês com carne moida e iogurte sem lactose	Arroz Feijão Carne cozida com batata, cenoura e tomate Salada: repolho Sobremesa: laranja	Macarrão com carne moida

	2º FEIRA	3º FEIRA	4º FEIRA	5º FEIRA	6º FEIRA
CAFÉ DA TARDE	Pão com margarina sem lactose e leite sem lactose com cacau	Pão com margarina sem lactose e leite sem lactose com cacau	Banana	Banana	Banana
REFEIÇÃO DA TARDE	Arroz Feijão Farofa de ovo com cenoura e tomate	Polenta com carne moida	Pão francês com carne moida e iogurte sem lactose	Arroz Feijão Carne cozida com batata, cenoura e tomate Salada: repolho Sobremesa: laranja	Macarrão com carne moida

Composição Nutricional:

MANHÃ: KCAL = 406,90 /Ptn = 12 /lip= 14g /CHO = 60g / Na = 334,97mg

TARDE: KCAL = 384,50 /Ptn=10/lip= 12g /CHO = 54g / Na = 298,86mg

NUTRICIONISTA

JOSIANI PATRICIA PEREIRA

CRN3971



MUNICÍPIO DE FORMOSA DO OESTE

ESTADO DO PARANÁ

AV. SEVERIANO B. DOS SANTOS, 111 - CEP 85830-000 CNPJ: 76.208.495/0001-00 FONE /FAX 44 - 3526 -1122
www.formosadoeste.pr.gov.br

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E CULTURA

Cmei Arco -Íris /INFANTIL IV E V (4 a 5 anos) - 14 à 18/11 (Intolerância a lactose)

	2º FEIRA	3º FEIRA	4º FEIRA	5º FEIRA	6º FEIRA
CAFÉ DA MANHÃ	RECESSO	FERIADO	Bolacha caseira sem lactose e chá	Maça	Maça
REFEIÇÃO DA MANHÃ	RECESSO	FERIADO	Arroz Feijão farofa de ovo com cenoura e tomate	Arroz Feijão Carne cozida com batata, cenoura e tomate Salada: alface Sobremesa: melancia	Arroz Feijão Carne porco Salada: beterraba

	2º FEIRA	3º FEIRA	4º FEIRA	5º FEIRA	6º FEIRA
CAFÉ DA TARDE	RECESSO	FERIADO	Bolacha caseira sem lactose e chá	Maça	Maça
REFEIÇÃO DA TARDE	RECESSO	FERIADO	Arroz Feijão farofa de ovo com cenoura e tomate	Arroz Feijão Carne cozida com batata, cenoura e tomate Salada: alface Sobremesa: melancia	Canjiquinha com carne moída, cenoura e tomate Salada: beterraba

Composição Nutricional:

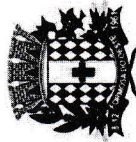
MANHÃ: KCAL = 203,32 /Ptn = 4g /lip= 6g /CHO = 33g / Na = 140,65mg

TARDE: KCAL = 185,09 /Ptn = 4g /lip= 6g /CHO = 30g / Na = 127,69mg

NUTRICIONISTA

JOSIANI PATRICIA PEREIRA

CRN3971



MUNICÍPIO DE FORMOSA DO OESTE

ESTADO DO PARANÁ

AV. SEVERIANO B. DOS SANTOS, 111 - CEP 85830-000 CNPJ: 76.208.495/0001-00 FONE /FAX 44 - 3526 -1122
www.formosadoeste.pr.gov.br

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E CULTURA

Cmei Arco-Íris / INFANTIL IV E V (4 a 5 anos) - 21 à 25/11 (Intolerância a lactose)

	2º FEIRA	3º FEIRA	4º FEIRA	5º FEIRA	6º FEIRA
CAFÉ DA MANHÃ	Pão com margarina sem lactose e leite sem lactose com cacau	Pão com margarina sem lactose e leite sem lactose com cacau	Banana	Banana	Banana
REFEIÇÃO DA MANHÃ	Arroz Feijão Farofa de ovo com cenoura, couve e tomate	Arroz Feijão Carne porco Salada: repolho	Pão francês com carne moída e suco de uva	Arroz Feijão Frango cozido com abobrinha e tomate Salada: pepino Sobremesa: melão	Arroz Feijão Carne moída refogada com batata, cenoura e tomate

	2º FEIRA	3º FEIRA	4º FEIRA	5º FEIRA	6º FEIRA
CAFÉ DA TARDE	Pão com margarina sem lactose e leite sem lactose com cacau	Pão com margarina sem lactose e leite sem lactose com cacau	Banana	Banana	Banana
REFEIÇÃO DA TARDE	Arroz Feijão Farofa de ovo com cenoura, couve e tomate	Macarrão com carne moída	Pão francês com carne moída e suco de uva	Arroz Feijão Frango cozido com abobrinha e tomate Salada: pepino Sobremesa: melão	Arroz Feijão Carne moída refogada com batata, cenoura e tomate

Composição Nutricional:

MANHÃ: KCAL = 411,65 /Ptn = 12 /lip= 14g /CHO = 61g / Na = 341,53mg

TARDE: KCAL = 394,35 /Ptn = 12 /lip= 13g /CHO = 59g / Na = 308,12mg

NUTRICIONISTA

JOSIANI PATRICIA PEREIRA

CRN3971



MUNICÍPIO DE FORMOSA DO OESTE

ESTADO DO PARANÁ

AV. SEVERIANO B. DOS SANTOS, 111 - CEP 85830-000 CNPJ: 76.208.495/0001-00 FONE /FAX 44 - 3526-1122
www.formosadoeste.pr.gov.br

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E CULTURA

Cmei Arco-Íris / INFANTIL IV E V (4 a 5 anos) - 28/11 à 02/12 (Intolerância a lactose)

	2º FEIRA	3º FEIRA	4º FEIRA	5º FEIRA	6º FEIRA
CAFÉ DA MANHÃ	Bolacha caseira sem lactose e chá mate	Pão com margarina sem lactose e leite sem lactose com cacau	Maça	Maça	Maça
REFEIÇÃO DA MANHÃ	Arroz Feijão Carne cozida com batata e cenoura	Arroz Feijão Frango cozido com batata e tomate Salada: alface	Arroz Feijão Carne porco Salada: tomate	Arroz Feijão Carne cozida com batata, cenoura e tomate Salada: alface Sobremesa: laranja	Arroz Feijão Frango ao molho com cenoura e tomate

	2º FEIRA	3º FEIRA	4º FEIRA	5º FEIRA	6º FEIRA
CAFÉ DA TARDE	Bolacha caseira sem lactose e chá mate	Pão com margarina sem lactose e leite sem lactose com cacau	Maça	Maça	Maça
REFEIÇÃO DA TARDE	Arroz Feijão Carne cozida com batata e cenoura	Risoto de frango com batata, cenoura e tomate Salada: alface	Arroz Feijão Carne porco Salada: tomate	Canjiquinha com carne moída, cenoura e tomate Salada: alface Sobremesa :laranja	Macarrão com carne moída

Composição Nutricional:

MANHÃ: KCAL = 372,61 /Ptn = 11/lip= 14g /CHO = 51g / Na = 286,75mg

TARDE: KCAL = 350,47 /Ptn = 12 /lip= 13g /CHO = 47g / Na = 247,91mg

NUTRICIONISTA

JOSIANI PATRICIA PEREIRA

CRN3971