



MUNICÍPIO DE FORMOSA DO OESTE

ESTADO DO PARANÁ

AV. SEVERIANO B. DOS SANTOS, 111 - CEP 85830-000 CNPJ: 76.208.495/0001-00 FONE /FAX 44 - 3526 -1122
www.formosadoeste.pr.gov.br

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E CULTURA

Cmei Arco-Íris / MATERNAL III - 31/10 à 04/11 (Alergia a Proteína do leite)

	2º FEIRA	3º FEIRA	4º FEIRA	5º FEIRA	6º FEIRA
CAFÉ DA MANHÃ	Pão c/ margarina sem lactose e leite de soja com cacau	Pão c/ margarina sem lactose e leite de soja com cacau	FERIADO	Pão c/ margarina sem lactose e leite de soja com cacau	Pão c/ margarina sem lactose e leite de soja com cacau
ALMOÇO	Arroz Feijão Carne pedaço com batata, cenoura e tomate	Arroz Feijão Frango ao molho c/ batata, cenoura e tomate Salada: alface Sobremesa: melão	FERIADO	Arroz Feijão Carne cozida com batata, cenoura e tomate Salada: alface Sobremesa: maça	Arroz Feijão Carne porco Salada: brócolis Sobremesa: melão
LANCHE	Mamão	Maça	FERIADO	Melão	Maça
JANTA	Arroz Feijão Carne pedaço com batata, cenoura e tomate	Arroz Feijão Frango ao molho c/ batata, cenoura e tomate Salada: alface	FERIADO	Canjiquinha c/ carne moída, cenoura ralada e tomate	Macarrão com frango

Composição Nutricional:

KCAL = 579,96 / Ptn = 20 / Lip = 21g / CHO = 81g / Na = 483,97mg

NUTRICIONISTA

JOSIANI PATRICIA PEREIRA

CRN3971



MUNICÍPIO DE FORMOSA DO OESTE

ESTADO DO PARANÁ

AV. SEVERIANO B. DOS SANTOS, 111 - CEP 85830-000 CNPJ: 76.208.495/0001-00 FONE /FAX 44 - 3526 -1122
www.formosadoeste.pr.gov.br

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E CULTURA

Cmei Arco-Íris/ MATERNAL III (3,5 a 4 anos) - 07 à 11/11 (Alergia a Proteína do leite)

	2º FEIRA	3º FEIRA	4º FEIRA	5º FEIRA	6º FEIRA
CAFÉ DA MANHÃ	Pão c/ margarina sem lactose e leite de soja com cacau	Pão c/ margarina sem lactose e leite de soja com cacau	Pão c/ margarina sem lactose e leite de soja com cacau	Pão c/ margarina sem lactose e leite de soja com cacau	Pão c/ margarina sem lactose e leite de soja com cacau
ALMOÇO	Arroz Feijão Farofa de ovo com cenoura e tomate	Arroz Feijão Carne porco Salada: repolho Sobremesa: laranja	Arroz Feijão Frango ao molho com cenoura e tomate Salada: repolho com tomate Sobremesa: laranja	Arroz Feijão Carne cozida com batata, cenoura e tomate Salada: repolho Sobremesa: melancia	Macarrão com carne moida
LANCHE	Maça	Melancia	Pão francês com carne moida e leite de soja batido com morango	Laranja	Melancia
JANTA	Arroz Feijão Farofa de ovo com cenoura e tomate	Polenta com carne moida	Arroz Feijão Frango ao molho com cenoura e tomate Salada: repolho com tomate	Arroz Feijão Carne cozida com batata, cenoura e tomate Salada: repolho	Macarrão com carne moida

Composição Nutricional:

KCAL = 822,95 / Ptn = 26 / lip = 30g / CHO = 114g / Na = 730,07mg

NUTRICIONISTA
JOSIANI PATRICIA PEREIRA
CRN3971



MUNICÍPIO DE FORMOSA DO OESTE

ESTADO DO PARANÁ

AV. SEVERIANO B. DOS SANTOS, 111 - CEP 85830-000 CNPJ: 76.208.495/0001-00 FONE /FAX 44 - 3526-1122
www.formosadoeste.pr.gov.br

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E CULTURA

Cmei Arco-Íris/ MATERNA III (3,5 a 4 anos) - 14 à 18/11 (Alergia a Proteína do leite)

	2º FEIRA	3º FEIRA	4º FEIRA	5º FEIRA	6º FEIRA
CAFÉ DA MANHÃ	RECESSO	FERIADO	Bolacha caseira sem lactose e chá mate	Pão c/ margarina sem lactose e chá mate	Pão c/ margarina sem lactose e leite de soja com cacau
ALMOÇO	RECESSO	FERIADO	Arroz Feijão Farofa de ovo, com cenoura e tomate	Arroz Feijão Carne cozida com batata, cenoura e tomate Salada: alface Sobremesa: mamão	Arroz Feijão Carne porco Salada: beterraba Sobremesa: maçã
LANCHE	RECESSO	FERIADO	Laranja	Maçã	Mamão
JANTA	RECESSO	FERIADO	Arroz Feijão Farofa de ovo, com cenoura e tomate	Arroz Feijão Carne cozida com batata, cenoura e tomate Salada: alface	Canjiquinha com carne moída, cenoura e tomate

Composição Nutricional:

KCAL = 467,83 / Ptn = 13 / Lip = 18g / CHO = 66g / Na = 352,87mg

NUTRICIONISTA

JOSIANI PATRICIA PEREIRA

CRN3971



MUNICÍPIO DE FORMOSA DO OESTE

ESTADO DO PARANÁ

AV. SEVERIANO B. DOS SANTOS, 111 - CEP 85830-000 CNPJ: 76.208.495/0001-00 FONE /FAX 44 - 3526 - 1122
www.formosadoeste.pr.gov.br

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E CULTURA

Cmei Arco-Íris / MATERNAL III (3,5 a 4 anos) - 21 à 25/11 (Alergia a Proteína do leite)

	2º FEIRA	3º FEIRA	4º FEIRA	5º FEIRA	6º FEIRA
CAFÉ DA MANHÃ	Pão c/ margarina sem lactose e leite de soja com cacau	Pão c/ margarina sem lactose e leite de soja com cacau	Pão c/ margarina sem lactose e leite de soja com cacau	Pão c/ margarina sem lactose e leite de soja com cacau	Pão c/ margarina sem lactose e leite de soja com cacau
ALMOÇO	Arroz Feijão Farofa de ovo com cenoura, couve e tomate	Arroz Feijão Carne porco Salada: repolho Sobremesa: melão	Arroz Feijão Carne cozida com batata, abobrinha, cenoura e tomate Salada: repolho Sobremesa: banana	Arroz Feijão Frango cozido com batata, abobrinha e tomate Salada: pepino Sobremesa: melão	Macarrão com carne moída
LANCHE	Maça	Banana	Pão francês com carne moída e suco acerola	Banana	Melancia
JANTA	Arroz Feijão Farofa de ovo com cenoura, couve e tomate	Macarrão com carne moída	Polenta com carne moída	Arroz Feijão Frango cozido com batata, abobrinha e tomate Salada: pepino	Macarrão com carne moída

Composição Nutricional:

KCAL = 904,17 / Ptn = 31 / lip = 33g / CHO = 125g / Na = 800,88mg

NUTRICIONISTA

JOSIANI PATRICIA PEREIRA

CRN3971



MUNICÍPIO DE FORMOSA DO OESTE

ESTADO DO PARANÁ

AV. SEVERIANO B. DOS SANTOS, 111 - CEP 85830-000 CNPJ: 76.208.495/0001-00 FONE/FAX 44 - 3526 -1122
www.formosadoeste.pr.gov.br

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E CULTURA

Cmei Arco-Íris / MATERNAL III (3,5 a 4 anos) - 28/11 à 02/12 (Alergia a Proteína do leite)

	2º FEIRA	3º FEIRA	4º FEIRA	5º FEIRA	6º FEIRA
CAFÉ DA MANHÃ	Pão c/ margarina sem lactose e leite de soja com cacau	Pão c/ margarina sem lactose e leite de soja com cacau	Pão c/ margarina sem lactose e leite de soja com cacau	Pão c/ margarina sem lactose e leite de soja com cacau	Pão c/ margarina sem lactose e leite de soja com cacau
ALMOÇO	Arroz Feijão Carne cozida com batata e cenoura	Arroz Feijão Frango cozido com batata e tomate Salada: alface Sobremesa: melancia	Arroz Feijão Carne porco Salada: tomate Sobremesa: maçã	Arroz Feijão Carne cozida com batata, cenoura e tomate Salada: alface Sobremesa: melancia	Macarrão com carne moída
LANCHE	Melão	Maça	Melancia	Maça	Melancia
JANTA	Arroz Feijão Carne cozida com batata e cenoura	Risoto de frango com batata, cenoura e tomate	Arroz Feijão Carne porco Salada: tomate Sobremesa: maçã	Canjiquinha com carne moída, cenoura e tomate	Macarrão com carne moída

Composição Nutricional:

KCAL = 752,26 / Ptn = 26 / lip = 27g / CHO = 103g / Na = 615,83mg

NUTRICIONISTA

JOSIANI PATRICIA PEREIRA

CRN3971