



MUNICÍPIO DE FORMOSA DO OESTE

ESTADO DO PARANÁ

AV. SEVERIANO B. DOS SANTOS, 111 - CEP 85830-000 CNPJ: 76.208.495/0001-00 FONE /FAX 44 - 3526 -1122
www.formosadoeste.pr.gov.br

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E CULTURA

Cmei Arco-Íris - MATERNAL III - 31/10 à 04/11 (Intolerância a lactose)

	2º FEIRA	3º FEIRA	4º FEIRA	5º FEIRA	6º FEIRA
CAFÉ DA MANHÃ	Pão c/ margarina sem lactose e leite sem lactose com cacau	Pão c/ margarina sem lactose e leite sem lactose com cacau	FERIADO	Pão c/ margarina sem lactose e leite sem lactose com cacau	Pão c/ margarina sem lactose e leite sem lactose com cacau
ALMOÇO	Arroz Feijão Carne pedaço com batata, cenoura e tomate	Arroz Feijão Frango ao molho c/ batata, cenoura e tomate Salada: alface Sobremesa: melão	FERIADO	Arroz Feijão Carne cozida com batata, cenoura e tomate Salada: alface Sobremesa: maçã	Arroz Feijão Carne porco Salada: brócolis Sobremesa: melão
LANCHE	Mamão	Maça	FERIADO	Melão	Maça
JANTA	Arroz Feijão Carne pedaço com batata, cenoura e tomate	Arroz Feijão Frango ao molho c/ batata, cenoura e tomate Salada: alface	FERIADO	Canjiquinha c/ carne moída, cenoura ralada e tomate	Macarrão com frango

Composição Nutricional:

KCAL = 576,87/Ptn = 18 /lip=20g /CHO = 84g / Na = 458,58mg

NUTRICIONISTA

JOSIANI PATRICIA PEREIRA

CRN3971



MUNICÍPIO DE FORMOSA DO OESTE

ESTADO DO PARANÁ

AV. SEVERIANO B. DOS SANTOS, 111 - CEP 85830-000 CNPJ: 76.208.495/0001-00 FONE/FAX 44 - 3526-1122
www.formosadooeste.pr.gov.br

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E CULTURA

Cmei Arco-Íris - MATERNAL III - 07 à 11/11 (Intolerância a lactose)

	2º FEIRA	3º FEIRA	4º FEIRA	5º FEIRA	6º FEIRA
CAFÉ DA MANHÃ	Pão c/ margarina sem lactose e leite sem lactose com cacau	Pão c/ margarina sem lactose e leite sem lactose com cacau	Pão c/ margarina sem lactose e leite sem lactose com cacau	Pão c/ margarina sem lactose e leite sem lactose com cacau	Pão c/ margarina sem lactose e leite sem lactose com cacau
ALMOÇO	Arroz Feijão Farofa de ovo com cenoura e tomate	Arroz Feijão Carne porco Salada: repolho Sobremesa: laranja	Arroz Feijão Frango ao molho com cenoura e tomate Salada: repolho com tomate Sobremesa: laranja	Arroz Feijão Carne cozida com batata, cenoura e tomate Salada: repolho Sobremesa: melancia	Macarrão com carne moída
LANCHE	Maça	Melancia	Pão francês com carne moída e iogurte sem lactose	Laranja	Melancia
JANTA	Arroz Feijão Farofa de ovo com cenoura e tomate	Polenta com carne moída	Arroz Feijão Frango ao molho com cenoura e tomate Salada: repolho com tomate	Arroz Feijão Carne cozida com batata, cenoura e tomate Salada: repolho	Macarrão com carne moída

Composição Nutricional:

KCAL = 827,36/Ptn = 26 /lip=29g /CHO = 116g / Na = 731,60mg

NUTRICIONISTA

JOSIANI PATRICIA PEREIRA

CRN3971



MUNICÍPIO DE FORMOSA DO OESTE

ESTADO DO PARANÁ

AV. SEVERIANO B. DOS SANTOS, 111 - CEP 85830-000 CNPJ: 76.208.495/0001-00 FONE /FAX 44 - 3526 -1122
www.formosadoeste.pr.gov.br

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E CULTURA

Cmei Arco-Iris - MATERNAL III - 14 à 18/11 (Intolerância a lactose)

	2º FEIRA	3º FEIRA	4º FEIRA	5º FEIRA	6º FEIRA
CAFÉ DA MANHÃ	RECESSO	FERIADO	Bolacha caseira sem lactose e chá mate	Pão c/ margarina sem lactose e chá mate	Pão c/ margarina sem lactose e leite sem lactose com cacau
ALMOÇO	RECESSO	FERIADO	Arroz Feijão Farofa de ovo, com cenoura e tomate	Arroz Feijão Carne cozida com batata, cenoura e tomate Salada: alface Sobremesa: mamão	Arroz Feijão Carne porco Salada: beterraba Sobremesa: maçã
LANCHE	RECESSO	FERIADO	Laranja	Maça	Mamão
JANTA	RECESSO	FERIADO	Arroz Feijão Farofa de ovo, com cenoura e tomate	Arroz Feijão Carne cozida com batata, cenoura e tomate Salada: alface	Canjiquinha com carne moída, cenoura e tomate

Composição Nutricional:

KCAL =466,29 /Ptn =12 /lip=17g /CHO = 67g / Na = 340,17mg

NUTRICIONISTA

JOSIANI PATRICIA PEREIRA

CRN3971



MUNICÍPIO DE FORMOSA DO OESTE

ESTADO DO PARANÁ

AV. SEVERIANO B. DOS SANTOS, 111 - CEP 85830-000 CNPJ: 76.208.495/0001-00 FONE /FAX 44 - 3526 -1122
www.formosadoeste.pr.gov.br

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E CULTURA

Cmei Arco-Iris - MATERNAL III - 21 à 25/11 (Intolerância a lactose)

	2º FEIRA	3º FEIRA	4º FEIRA	5º FEIRA	6º FEIRA
CAFÉ DA MANHÃ	Pão c/ margarina sem lactose e leite sem lactose com cacau	Pão c/ margarina sem lactose e leite sem lactose com cacau	Pão c/ margarina sem lactose e leite sem lactose com cacau	Pão c/ margarina sem lactose e leite sem lactose com cacau	Pão c/ margarina sem lactose e leite sem lactose com cacau
ALMOÇO	Arroz Feijão Farofa de ovo com cenoura, couve e tomate	Arroz Feijão Carne porco Salada: repolho Sobremesa: melão	Arroz Feijão Carne cozida com batata, abobrinha, cenoura e tomate Salada: repolho Sobremesa: banana	Arroz Feijão Frango cozido com batata, abobrinha e tomate Salada: pepino Sobremesa: melão	Macarrão com carne moida
LANCHE	Maça	Banana	Pão francês com carne moida e suco acerola	Banana	Melancia
JANTA	Arroz Feijão Farofa de ovo com cenoura, couve e tomate	Macarrão com carne moida	Polenta com carne moida	Arroz Feijão Frango cozido com batata, abobrinha e tomate Salada: pepino	Macarrão com carne moida

Composição Nutricional:

KCAL =900,31 /Ptn =29 /lip=31g /CHO = 129g/ Na = 769,13mg

NUTRICIONISTA

JOSIANI PATRICIA PEREIRA

CRN3971



MUNICÍPIO DE FORMOSA DO OESTE

ESTADO DO PARANÁ

AV. SEVERIANO B. DOS SANTOS, 111 - CEP 85830-000 CNPJ: 76.208.495/0001-00 FONE/FAX 44 - 3526 - 1122
www.formosadoeste.pr.gov.br

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E CULTURA

Cmei Arco-Iris - MATERNAL III - 28/11 à 02/12 (Intolerância a lactose)

	2º FEIRA	3º FEIRA	4º FEIRA	5º FEIRA	6º FEIRA
CAFÉ DA MANHÃ	Pão c/ margarina sem lactose e leite sem lactose com cacau	Pão c/ margarina sem lactose e leite sem lactose com cacau	Pão c/ margarina sem lactose e leite sem lactose com cacau	Pão c/ margarina sem lactose e leite sem lactose com cacau	Pão c/ margarina sem lactose e leite sem lactose com cacau
ALMOÇO	Arroz Feijão Carne cozida com batata e cenoura	Arroz Feijão Frango cozido com batata e tomate Salada: alface Sobremesa: melancia	Arroz Feijão Carne porco Salada: tomate Sobremesa: maçã	Arroz Feijão Carne cozida com batata, cenoura e tomate Salada: alface Sobremesa: melancia	Macarrão com carne moída
LANCHE	Melão	Maça	Melancia	Maça	Melancia
JANTA	Arroz Feijão Carne cozida com batata e cenoura	Risoto de frango com batata, cenoura e tomate	Arroz Feijão Carne porco Salada: tomate Sobremesa: maçã	Canjiquinha com carne moída, cenoura e tomate	Macarrão com carne moída

Composição Nutricional:

KCAL = 748,40 / Ptn = 24 / lip = 26g / CHO = 107g / Na = 584,08mg

NUTRICIONISTA

JOSIANI PATRICIA PEREIRA

CRN3971